

Seznam věcí a informace – Letní tábor - Betyňka

Na sport

○ *Plavání*

- Plavky
- Osuška

máme u tábora, potok a v blízkosti rybníky a koupaliště

○ *Sportovní a netradiční hry*

- Sportovní boty (tenisky)
- Kraťasy
- Tričko
- tepláková souprava
- tenké staré rukavice (nebo pracovní) – na hry, lezení,...

dle svých zájmů tak, abyste neměli strach, že se s tím může něco stát, nebo se může ztratit:

- skákací gumu
- švihadlo
- létající talíř
- bumerang
- hakisák,....
- Hračky, jen pár

○ *Noční hry*

- čelovku – na večerní hry venku, ale i do stanu + náhradní baterie (můžete odevzdat v obálce při odjezdu vedoucím, až dojdou baterky, vyměníme)

Hry a činnosti: Zabalit vždy dle aktivit do jednoho nejlépe látkového

pytlíku/tašky/kufříku,... – tak aby se daly věci přenášet, pověsit,... a nemuseli je děti hledat. Je to pro ně lepší a klidnější.

○ **Hudební aktivity -**

- Zpěvníky (já písnička, nebo jiný)
- hudební nástroj, pokud na nějaký hraje, nebo chce zkoušet hrát (flétna,kytara,...i např.Orfovy nástroje), rachátka – vše bez elektriky

○ **Výtvarné a rukodělné aktivity** – další samostatný pytlík/taška,...

- Blok na malování a psaní
- psací potřeby
- pastelky, fixy, voskovky, barvy na textil(např foukací fixy)jen pokud máte, - doporučuji zabalit do penálu
- lepidlo (nejlépe v tubě tekuté)
- nůžky
- svírací špendlíky (5-10x)
- Zavírací nůž (mladším dětem ho dejte raději nám v obálce) – podepsané
- Jehla a nit na šití a zašívání (mladším dětem ho dejte raději nám v obálce) – podepsané, bavlnky, vlny

○ **Dramatické, literární, logické a společenské aktivity**

- knížku na čtení
- časopisy
- křížovky
- omalovánky
- hlavolamy
- karty

- společenské jednoduché hry na převoz- dle zájmů dětí, tak abyste se o věci nebáli.
- nápady na hry, soutěže,... - můžete předem zaslat emailem, nebo vzít s sebou

○ **Vybavení k etapovým hrám**

- Fotografie účastníka – velikost na průkaz (OP,pas,...)
- šátek (klasický šátek čtverec, který se přehne na trojúhelník)
- píšťalku
- kšiltovku, nebo klobouk
- pokud máte nějaké policejní oblečení, jinak - nějaké kalhoty – starší, aby případně je bylo možno dotvořit a kosili/tričko – vše černé, děvčata mohou mít i sukni
- stříkáci pistolku na vodu

Na spaní:

- **teplý spacák** (pokud má dítě v noci problém s pomočováním, prosím raději o plenu, nebo náhradní spacák na možné praní a střídání)
- deku, nebo flanelové povlečení vložit dovnitř do spacáku, aby bylo dětem tepleji
- karimatku **doporučujeme pro pohodlí nafukovací, nebo jinou měkčí skládací matraci** (máme vojenská lůžka)
- malý polštářek
- tričko s dlouhým rukávem
- teplé ponožky bez gumičky nebo punčocháče
- teplákovou soupravu
- tenkou čepici – podle druhu spacáku
- výborné je i funkční dlouhé prádlo i ve dvou vrstvách, báječně hřeje, nepotíte se a je vám příjemně
- pletené rukavice
- plyšák nebo jinou hračku na spaní, nebo svítící malou hračku pokud potřebuje noční lampičku, nejlépe na solární energii, ať si nevybíjí baterku.

Vše nejlépe zabalit dohromady, nebo dítě poučit co má pouze na spaní, je dobré dvoje oblečení na jeden a druhý týden, nebo při případné nehodě.

Hygienické potřeby:

- mýdlo
- šampon
- ručník
- osuška
- kartáček na zuby
- pasta
- hrneček
- hřeben, pro dlouhovlasé gumičky a sponky – nutné (*i pro ty co jim jdou vlasy přes obličej, aby se dali upravit vlasy při hrách, plavání,...*)
- krém na obličej
- jelení lůj
- opalovací krém
- papírové kapesníky - balík, nebo krabičku – dáme do společného, aby byli stále po ruce (nebo i v zásobě u nás v kapse, kdyby někdo zapomněl)
- pantofle do sprchy
- sprej proti komárům a malinkým muškám, nebo jiný účinný prostředek, například náramek na ruku i nohu,...

Vše zabalené nejlépe v sáčku, který se dá pověsit a je nepromokavý, případně nejlépe zespona, dírkovaný, aby z něj vytékala voda!!! – máme pověšeno vše pod přístřeškem

Na jídlo

- ešus (podepsaný nesmyvatelně)
- lžice (podepsaná nesmyvatelně)
- hrneček (nejlépe plecháček, možno i umělohmotný, ne porcelán) (podepsaný nesmyvatelně)
- utěrka (podepsaná nesmyvatelně)
- houbička (dáme do společných a budeme vydávat na mytí a sušit – aby nezapáchala)
- podepsaná lahev – cca 1/2l

Vše zabalte například do síťky, nebo textilního sáčku nesmyvatelně podepsaného (tak aby měla voda možnost vytékat a nepařily se v ní věci a neplesnivěly) – máme pověšeno vše pod přístřeškem

Ostatní:

○ Oblečení

- 1x šušťáková souprava
- oblečení k ohni a do přírody (např. maskáče)
- 1-2x teplákovou soupravu (nebo jiné domácí oblečení- legíny a mikinu, nebo svetr)
- teplé i obyčejné ponožky (podkolenky)-nejlépe na každý den
- 2-3x trička s krátkým rukávem
- 1-2x trička s dlouhým rukávem
- 1-2 mikiny
- Funkční triko a spodky, nebo punčocháče a tričko s dlouhým rukávem (kdyby bylo někomu zima)
- spodní prádlo – nejlépe na každý den
- 5-10 ramínek na pověšení věcí
- 10 kolíčků na věšení mokrého prádla

PYTEL NA ŠPINAVÉ PRÁDLO, IDEÁLNĚ S RAMÍNKEM (např. starý povlak od polštáře)

○ Boty

- holinky
- boty crocsy (jako náhradní do mokra)
- boty do vody

Počet oblečení nemusí být velký, toto je asi maximum, co bohatě po zkušenosti stačí.

Z věcí na hry pokud něco nebudete mít – nic se neděje, dořešíme na místě (je jen lepší pokud je možnost to mít, mít své ☺)

○ Další vybavení

- brýle proti sluníčku
- krém na opalování a po opalování
- repelent – nebo repelent náramek
- Do stanu nejlépe nějaký závěsný organizér, nebo stojan a tam ramínka – aby si zde mohli děti věci vybalit a měli to přehledné – pokud nemáte, může zůstat v kufro, který mají děti položený vedle se na podložce (paleta, nebo další postel)

Všechny věci je nutné mít podepsané nebo označené a dítě by je mělo dobře znát.

Vhodné vše zabalit do kufro (lepší do staršího kufro)!!!

budou mít sice kufro na vojenském lůžku, ale je zde vlhko.

NEMUSÍ MÍT MOC VĚCÍ, POKUD SE NEBUDETE ZLOBIT, ŽE NEJSOU STÁLE ČISTÉ ☺

Na cestu :

○ Oblečení

- pevné pohodlné boty do terénu nejlépe nepromokavé (pokud je možnost kotníkové) oblečení přiměřené

- raději delší kalhoty na vytažení, jako kraťasy
- tričko
- mikinu/tenkou bundu

○ **Batoh**

- pohodlný na nošení, aby se do něj vešli níže popsané věci
- větší svačina (začínáme večeří)
- 2x **0,5l láhev** s pitím (na stálé používání- podepsanou)
- kapesníky
- vlhčené ubrousky
- obyčejná tužka
- malý sešit nebo bloček- lehký
- pláštěnka (pokud dítě nemá nepromokavou bundu)

prosím nedávat žádné zbytečnosti ponosou si batoh sami

Pohledy:

- **pohled na každý den - doporučujeme proti stýskání, které nám můžete dát s sebou v obálce (máte jistotu, že přijdou) dětem je denně rozdáváme** (a v prvním týdnu, jsou svátky a tak pošta nechodí)
- Pokud by se dítěti moc stýskalo, či by byl nějaký problém, určitě vás budeme kontaktovat. Napište i větším dětem, nebo třeba přibalte jen pohled, je jim to pak líto když se pohledy rozdávají – na pohledy napište jméno dítěte – prosím celé jméno, někdy se nám špatně dopátrává, pohledy si zařídíme pro všechny po dnech a tak je hned první den vyndáme z vaší obálky a pak nedohledáme adresáta. Mohou to být i obrázky na čtvrtce, křížovky, omalovánky,....
- Pokud chcete, aby dítě domu napsalo pohled – napište nám to, zakoupíme pohled a necháme dětem napsat – jinak vám pošleme vzkaz přes deníček – na www.betyнка.cz, nebo www.betyнка.eu a na FB (<https://www.facebook.com/PSBetyнка/>) (budeme se snažit o pravidelné denní zprávy), všem Vám pošlu i email a SMS při příjezdu, případně v době tábora, dle možností na vámi uvedené kontakty. Pokud chcete na více kontaktů informace, prosím zašlete to na info@betyнка.eu do 20.6. – informace budu posílat jako hromadná zpráva z adresy info@betyнка.eu – prosím o nastavení přijetí

Kapesné :

- asi 300,-Kč na výlety, vstupy a drobnosti
- **Peníze odevzdejte u odjezdu v obálce PROSÍM VŠICHNI** (při ponechání peněz dětem u sebe dochází k různým nepříjemnostem, děti budou mít všeho dostatek a pokud budou chtít a vy si to budete přát, budou jim peníze vydávány), zbytek vám bude vrácen při návratu (při návratu, dětem vložíme obálky do batohu)

Mobil :

- s sebou dětem **prosím nedávejte** (narušuje nám denní a noční program tábora)- v případě nutnosti vás budeme kontaktovat). - Pokud dítě bude chtít můžeme napsat pohledy, nebo budete-li chtít vy napište s dětmi se domluvíme.
- Informace vám ráda poskytnu na tel.: 603539767 a úplně nejlépe psát SMS odpovím, nebo zavolám zpět hned, jak to bude možné - je malý signál a ne vždy český, můžete psát i email na betyнка@betyнка.cz
- Pokud si dítě i přes tuto prosbu přiveze mobil, neručíme za jeho bezpečnost, mobil, bude uložen u vedoucích a děti si jej budou moc vyzvedávat po obědě na polední klid – děkuji za pochopení, nabíjení není možné. Rádi bychom aby si děti užívali tábora a světa v lese a

s dětmi tam přítomnými a neunikali nám do virtuálního světa mimo náš prostor – děkuji za pochopení (pokud dítě mobil má určitě si s ním vše vysvětlíme na místě, tak aby to pro něj a pro všechny bylo v pořádku, jen se nedivte, když se Vám nebude denně ozývat a prosím ani tuto věc po dítěti nevyžadujte, některé děti z toho mají trauma, když na to zapomenou, nestihnou,...)

- Budeme se snažit odpovídat na vaše SMS a vkládat fotky ☺

Pamlsky – bonbony, sušenky- jim necháme v pytlíčkách a dle aktuálních možností jim vydáme o poledním klidu- není nutností.

Jídla mají děti dost a i od nás dostávají odměny i v podobě sladkostí. Jídelníček je sestavený pro každou věkovou skupinu, dle vyváženosti a potřeby energie. Moc děkuji ☺

Pojištění – děti nejsou pojištění - doporučujeme připojistit, pokud budete vy chtít

Je potřeba, aby děti měly všechny věci podepsané a dobře je znaly.

Toto je jen orientační seznam věcí a informací od nás, vše záleží i na vašem uvážení, v případě dotazů obraťte se na tel. číslo SMS: 603174519 nebo:603539767, nebo na email:

betynka@betynka.cz , info.betynka@gmail.com

Sponzorský dar – věci k vybavení, které nám můžete dát s sebou:o)

Pokud máte možnost, budeme rádi za cokoli

- odměny pro děti
- léky, nebo jiný zdravotní materiál
- desinfekce, roušky
- pracovní materiál, čtvrtky, různé obrázky, pohledy, barvy na obličej, na látku, na kamínky, na dřevo, ale i na papír a jiný materiál, bavlnky, vlny, lepidla, látky, ... - i zbytky
- provazy, provázky, lana, karabiny, osmi, prádelní i kloboukové gumičky
- háčky a jehlice, jehly, nitě
- korálky nebo, knoflíky (pokud máte)
- hřebíky, sekyry, pily, kladiva, hrnce větší
- a další tábornické a sportovní vybavení,
- případně i lavice (židle, křesílka) a stoly ven

prosím kontaktujte nás na uvedených číslech, nebo je doneste k autobusu, jsme rádi za cokoli i ovoce a zeleninu:o)

Děkuji a těšíme se na shledání Martina Ježková a kolektiv